

DONNA



Le Stiletto Mommy

L'EVENTO

Stiletto Mommy, meravigliose mamme...sui tacchi!

Chi ha detto che una volta diventate mamme si debbano appendere i tacchi al chiodo? Abbiamo intervistato Elena la coach di Stiletto Mommy che ci ha sfatato i luoghi comuni sull'essere mamma e ci dice come possiamo facilmente «rimetterci» sui tacchi

FEDERICA PIZZATO | GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE 2015

 **commenti**

MILANO - Quando si è mamme spesso è difficile trovare il modo per prendersi cura di se stesse e sentirsi donne bellissime come ci si sentiva prima. Le Stiletto Mommy esistono per dire a tutte che questo è possibile e, se vogliamo anche dall'alto del tacco 12. Elena Bobbola co-founder di [Stiletto Academy](#) ci dice come e ci svela qualche trucco.



Elena Bobbola, Laura Renieri e Veronica Benini

Elena, Vietato mettere da parte la femminilità quando si diventa mamme giusto?

Assolutamente! Diventare mamme è un'esperienza totalizzante e, in un

certo senso, anche destabilizzante: molte di noi sono così sopraffatte da dimenticarsi che oltre che mamme meravigliose sono anche donne, mogli, lavoratrici ...



Elena Bobbola

Cos'è e cosa succede da Stiletto Mommy?

Indossiamo tutte un abito da sogno di DressYouCan e «rimettiamo» molte mamme sui tacchi, cogliendo l'occasione per sfatare un po' di falsi miti legati alla maternità; primo fra tutti il classico «ora che hai un figlio non potrai più indossare i tacchi!»

Come nasce l'idea?

Parlando con le mamme che «vorrei ma non posso» venire ai corsi di Stiletto Academy perché non trovano giusto dover lasciare «quelliBassi» a

marito, nonni o baby-sitter per fare qualcosa per loro stesse. Mentre durante il workshop affrontiamo con leggerezza (e sui tacchi) questo senso di colpa che molte provano nel fare qualcosa di non bimbo-centrico. Offriamo in parallelo un servizio di baby-sitting gratuito per incentivare le nostre donne a fare il primo passo verso la ripresa di sé.



L'area giochi di Stiletto Mommy

E mentre le mamme imparano i trucchi per essere super donne i loro bimbi che fanno?

In questa edizione hanno giocato con la sabbia cinetica di Borgione e con i giochi che ci ha offerto la Chicco, sono coccolate dalle Cicogne e fanno uno spuntino sano e gustoso con Merende Diverse.

Ma le Stiletto Mommy si mettono a correre appresso ai loro pargoli coi tacchi?

Certo che no! Il tacco è in borsa o nella tasca del passeggino per indossarlo al momento opportuno (e se non sapete come, vi aspetto a un mio corso!).



L'area merenda di Stiletto Mommy

Prossimi appuntamenti per mamme sui tacchi?

A dicembre da DressYouCan a Milano. Di più non posso (ancora) svelarti!

CONDIVIDI



▼ PUBBLICITA' ▼

CERCA