

# Le forme el piede

by StilettoAcademy.com



**Dita:** il 2° dito è più lungo degli altri. Spesso a martello.

**Pianta:** più strette che larghe.

**Vip:**  
Marilyn Monroe  
Angelina Jolie  
Naomi Campbell  
Jennifer Aniston

**Curiosità**  
Uma Thurman, Demi Moore, Julia Roberts e molte altre ne hanno uno greco e l'altro romano.

## Varianti



**Greco-Egizio**  
2° dito più lungo, il resto molto inclinate



**Greco Dolce**  
2° dito leggermente più lungo



**Celtico**  
4 dita allineate, 2° greco

Piede

Greco

# Le scarpe per me

by StilettoAcademy.com

**Il piede greco non ha grandi problemi** e può permettersi quasi ogni tipo di scarpa. La maggior parte di VIP e modelle ha questa forma del piede, che caratterizza le donne alte. Nell'antichità era considerato un simbolo di bellezza e il Botticelli lo disegnava a tutte le donne dei suoi quadri, dalla Venere alla Primavera.

**Unica pecca:** per la particolarità del secondo dito più lungo dell'alluce può presentare la patologia delle dita a martello. Appena comincia a manifestarsi, dobbiamo stare molto attente, sia per l'estetica sia per la salute del piede.

**Le scarpe OUT:** se il secondo dito è molto lungo sarebbe meglio evitare i sandali troppo aperti, che lo metterebbero in evidenza, e preferire le spuntate "open toe". Se tende a fuoriuscire da solo dal sandalo, le decorazioni e i fiocchi aiutano a mascherarlo.

**Attenzione ai sandali e spuntate dalla punta tonda:** il secondo dito potrebbe debordare. Un effetto decisamente antiestetico! Ma non è un deterrente, come per ogni scarpa bisogna provare, provare provare. L'abbiamo capito: comprare le scarpe su internet non è poi così facile!

**Le scarpe IN:** quasi tutti i modelli, avete il piede più fortunato: le forme di legno sulle quali si montano le tomaie sono state disegnate basandosi su un piede greco, ecco svelato il mistero del confort!

Le scarpe con la suola a punta sono ideali perché il secondo dito trova perfettamente il suo posto.

Testi provenienti da "12 regole per essere felici sui tacchi" di Veronica Benini (Sperling & Kupfer, ebook 1,99€)

Piede

Greco